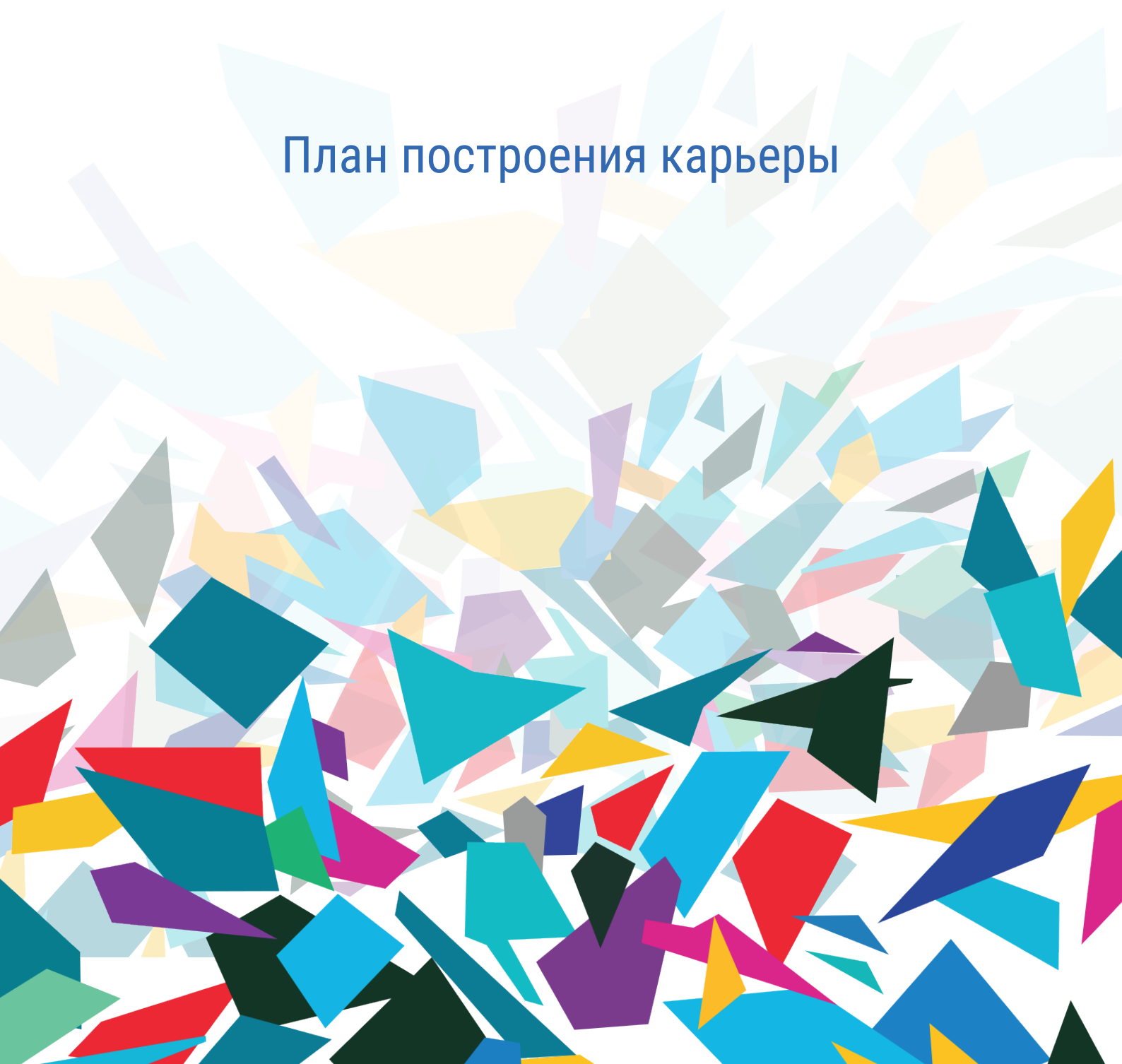


# ЛИЧНЫЕ ФИНАНСЫ

План построения карьеры





## Основные задачи этой лекции:

- определить основные этапы в построении карьеры,
- определить финансовые и юридические аспекты,
- определить основные стратегии по построению эффективной карьеры.

План по построению карьеры обеспечивает стратегическое руководство для карьеры с помощью краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных целей, а также будущего образования и опыта работы. Вы не можете продвинуться далеко вперед в планировании своей финансовой жизни, не планируя карьеру, которая принесет вам адекватный доход. Кормильцем в семье является человек, получающий доход, который является основным для тех людей, кто зависит от дохода этого человека. Карьера, которая вам подходит, даст вам возможность проявить свои способности в работе. Она должна вас устраивать, обеспечивая баланс между работой и личной жизнью.

Иногда вам предоставляется возможность трудоустройства, а географическое положение не то, что вы хотели. Это нормально. Возьмите работу в любом случае. Неважно, какую работу вы выберете, считайте, что это возможность эффективно выполнять необходимые задачи и узнать больше о себе и своей карьере. Не бойтесь много работать. Вы будете изучать тонну информации в любой работе, так что не волнуйтесь о том, что это и где это. Просто возьмите работу, опустите голову, поднимайте руку за все, что кто-либо просит вас сделать. Затем вы сможете узнать, как работать с коллегами и начальниками, как обрабатывать информацию и как стать частью рабочей команды. Когда придет время, придет следующая работа.

Если вы недовольны работой и хотите заняться чем-то другим, не уходите. Получить другую работу легче, если она у вас уже есть. Это также устраняет естественную тенденцию интервьюера задаваться вопросом, почему вы долгое время оставались безработным.

Ценности – это принципы, стандарты или качества, которые считаются стоящими или желательными. Ценности служат основой для принятия решений о том, как жить. И служат руководством для наших действий. Чтобы что-то было ценностью, оно должно цениться, публично подтверждаться, выбираться из альтернатив и действовать неоднократно и последовательно. Значения не являются правильными или неправильными, или истинными или ложными; это личные предпочтения. Ценности – это то, во что мы верим. Они мотивируют нас и формируют наше будущее.

Люди могут ценить семью, друзей, помощь окружающим, религиозную приверженность, честность, удовольствие, крепкое здоровье, материальные блага, финансовую безопасность и удовлетворительную карьеру. Типы ценностей, которые работодатели предпочитают в своих работниках, это личная неприкосновенность, адаптивность, преданность делу, надежность, ответственность, верность, страстность, профессионализм, уверенность в себе и готовность учиться.

Примерами противоречивых ценностей являются семья в сравнении с удовлетворением карьерой, конфиденциальность в сравнении с социальными сетями, а также материальные ценности и финансовая безопасность. Когда вы принимаете важные решения, вам, возможно, стоит подумать, чтобы уточнить свои ценности, прежде чем предпринимать какие-либо действия. Подумайте о том, чтобы составить список ваших десяти самых важных ценностей.

Ваши профессиональные интересы – это темы и виды деятельности, связанные с трудоустройством.

Вы могли бы рассмотреть возможность составления списка ваших первых десяти интересов. В этом списке, вероятно, будет то, что нравится, но еще недавно не практиковалось. Из-за противоречивых интересов и альтернативных претензий на ваше время, вы не можете преследовать все свои интересы. Если вы планируете свою карьеру с учетом ваших интересов, вы увеличите вероятность карьерного удовлетворения.

Инвентаризация интересов – это меры, которые помогают людям оценивать и анализировать интересы и действия, которые дают им удовлетворение. Они сравнивают, насколько ваши интересы похожи или не совпадают с интересами людей, успешно занятых в различных профессиях. Теория инвентаризации интересов заключается в том, что люди с похожими интересами часто привлекаются к одной и той же работе. Эти запасы могут помочь вам определить возможные карьерные цели, которые соответствуют вашим самым сильным личным интересам.

Подумайте над следующими вопросами, чтобы оценить свои интересы:

- Какие курсы в университете вам нравились больше всего?



- Какие проекты вам нравились больше всего?
- Вы на передовой линии или предпочитаете быть на заднем плане?
- Чем вы увлекаетесь в свободное время и чем увлекаетесь?
- Какие занятия вам нравятся больше всего?

Ответив на эти вопросы, полезно оценить себя, потому что вы получите представление, о котором вы, возможно, и не думали. Ваши ответы помогут вам связать ваши текущие интересы с возможными карьерными возможностями.

Размышление о цели карьеры поможет вам сосредоточиться на том, что вы хотите сделать для жизни.

Карьерной целью может быть конкретная работа (бухгалтер по учету затрат, компьютерный инженер, учитель, менеджер по персоналу) или конкретная сфера деятельности (здравоохранение, коммуникации, зеленая инженерия). Это поможет вам выполнять ту работу, которую вы хотите в жизни, а не переходить с работы на работу.

Вы должны сосредоточиться на ряде тех рабочих вакансий, которые формируют карьерную лестницу. Карьерная лестница описывает переход от начального уровня к более высокому уровню оплаты, навыка, ответственности или авторитета. Формулирование цели карьеры требует размышления о ваших интересах, навыках и опыте, а также изучения различных профессий и направлений работы. Процесс установления цели карьеры побуждает вас задуматься о возможностях карьеры, о которых вы, возможно, не думали иначе.

Осуществляя выбор профессии, вы должны сопоставить выгоды с затратами. Преимущества могут включать большую зарплату, вероятность личного роста и продвижения по службе, а также высокую удовлетворенность работой. Для некоторых плюсы могут включать в себя психическое преимущество престижной работы с высоким доходом. Стоимость может включать в себя проживание в менее желательном географическом районе и климате, будучи далеко от друзей и семьи, сидение за столом весь день...

Многие молодые работники работают на должностях начального уровня, где ожидается, что они будут по вызову через мобильное устройство в любое время дня и ночи. Это неограниченная работа. Они сталкиваются со стрессовыми требованиями со стороны своих компаний, такими как 300 или 400 ежедневных электронных писем. Эти сообщения побуждают их устранять границы между их жизнью и работой. Это влияет на рабочую силу в целом. Спросите об этих вещах во время собеседования и учитывайте ответы при принятии решения о приеме на работу.

Компромисс по образу жизни взвешивает требования определенных рабочих мест с вашими социальными и культурными предпочтениями. Когда вы рассматриваете карьеру, подумайте о том, какие компромиссы в образе жизни важны для вас. Например, если важен доступ к знаменитым живым развлечениям, музеям и художественным мероприятиям, то работа и проживание в сельской местности могут быть неподходящими. Если вам нравится посещать новые места, вы можете выбрать профессию, которая включает в себя частые поездки или возможность работать за границей.

Обзор ваших способностей, опыта и образования поможет вам понять, насколько они соответствуют вашим профессиональным интересам. Эти темы имеют много общего с человеческим капиталом. Это набор навыков, знаний и других нематериальных активов, которые могут использоваться для получения дохода и создания экономической ценности для отдельных лиц, работодателей или сообществ.

Ваши профессиональные способности – это качества, которые позволяют вам выполнять задачи, связанные с работой физически, умственно, художественно, механически или финансово. Большинство из нас думают о способности как о слове, описывающем, насколько хорошо мы что-то делаем, о мастерстве, ловкости или технике, особенно о тех, которые требуют использования ума, рук или тела. Другие примеры умений включают умение работать с людьми, умение легко встречаться с публикой и умение убеждать людей.

Опросы работодателей показывают, что единственной наиболее важной способностью, необходимой для карьерного успеха в XXI веке, является цифровизация. Это использование цифровых технологий в повседневной жизни. Часы Apple – пример того, как технология взяла обычный гаджет на каждый день и внедрила в него технологию аудиосвязи, обмена сообщениями и возможностями Интернета. Они говорят нам: «Думай цифровым способом». Подумайте о том, чтобы составить список ваших десяти лучших способностей.

Пристрастия – это природные способности и таланты, которыми обладают люди. Пристрастия предполагают, что у вас есть склонность или желание учиться и развивать определенные навыки или



способности. Вы хорошо работаете с числами? Вам легко делать публичные выступления? Вам нравится решать проблемы? Каковы ваши природные таланты?

Большинство выпускников колледжей получают гораздо больше, чем диплом и ряд рабочих мест с частичной занятостью. Анализ вашего опыта является шагом в планировании карьеры. Оцените, что вы делали в своей жизни, включая работу, участие в студенческих организациях и общественных и церковных группах, лидерство в школьных проектах, волонтерскую деятельность и стажировки. Менеджеры по найму говорят, что выпускникам колледжей нужно пройти две стажировки, чтобы быть конкурентоспособными. Исследования показывают, что студенты, прошедшие хотя бы одну стажировку, зарабатывают на своей первой работе на 10 000 долларов больше, чем те, кто не проходил стажировку.

Те, кто еще учится в колледже, могут улучшить свои возможности трудоустройства, максимально участв в школе, участвуя в клубах и других студенческих организациях (включая волонтерство для комитетов и кампусных проектов), участвуя в исследовательских проектах для преподавателей и посещая профессиональные встречи за пределами кампуса. Академические консультанты могут предоставить дополнительные предложения. Все эти способности и опыт могут быть включены в ваше резюме.

Образование и профессиональная подготовка Реальность такова, что сегодняшний колледж – это вчерашняя средняя школа.

Колледж, в котором вы учитесь, может предоставить вам всю подготовку, необходимую для успешной работы по специальности. Но колледж, возможно, не дал вам все навыки и способности, чтобы успешно работать. Возможно, вам придется искать дополнительное образование и профессиональную подготовку. Подумайте о том, чтобы пройти дополнительные курсы публичных выступлений, компьютерного программного обеспечения или бизнеса.

Индивидуальность рабочего стиля – это уникальный набор способов работы и реагирования на ваши требования к работе, окружение и партнеров. Делая выбор профессии, вы должны сбалансировать свою индивидуальность в соответствии с требованиями рабочей среды.

Профессиональная сеть – это процесс установления и использования контактов, таких как отдельные лица, группы или учреждения для получения и обмена информацией при планировании карьеры. Также используйте социальные сети, которые представляют собой набор связей друзей, коллег и других личных контактов с общими интересами, которые используют веб-сайты или другие технологии для общения друг с другом и обмена информацией и ресурсами. К популярным социальным сетям относятся Facebook, LinkedIn, Google Plus +, Pinterest, Snapchat, Tumblr и Twitter.

## **Будущие тренды рынка труда**

Сегодня все больше и больше людей предпочитают зарабатывать на жизнь, работая на неформальных работах, а не на постоянной работе. Экономика таких работ позволяет быть независимым. Данный формат дает работникам гибкость, автономию и возможность искать лучшее экономическое будущее. Такие особенные работы заполняются субподрядчиками, внештатными сотрудниками, временными сотрудниками, работниками по вызову и новыми предпринимателями.

Оптимистам такой формат предлагает будущее уполномоченных фрилансеров, предпринимателей и множество инноваций. Для скептиков это предусматривает ужасающую серию работ с частичной занятостью, охотящихся за следующей частью самозанятости без вознаграждений работникам, небольшой социальной помощью (такой как компенсация рабочих, безработица и страхование по нетрудоспособности), и ни цента, откладываемого на последние 20 лет жизни.

## **Фриланс и другие опции**

Фриланс – это когда человек предпочитет работу с более гибкой работой (часто неполный рабочий день) полному рабочему дню на контрактной основе, часто работая на дому для различных компаний, в отличие от работы в качестве сотрудника для одной компании.

Гиг экономики – это экономика на рабочем месте, которая позволяет независимым подрядчикам (а не сотрудникам) переходить от одного временного работодателя к другому без льгот.

Предприниматель – это тот, кто организует, управляет и принимает на себя риски бизнеса или предприятия. Создание компании из предполагаемой возможности происходит, когда люди надеются на благоприятный исход их сценария жизни. Они делают выбор между работой на кого-то и работой на себя. Участие в создании нового бизнеса – обычное явление среди работников разных стран на протяжении



всей их карьеры.

Фрилансеры иногда переходят от частичной занятости к предпринимательству на полный рабочий день. Не бойтесь принять участие в создании новой компании, особенно когда вы молоды, потому что, если вы потерпите неудачу, вы всегда можете вернуться в нормальный рабочий мир. Если вам это удастся, хорошо, мир ваш.

## Стратегия трудоустройства

Гарри Джонсон начал свою профессиональную карьеру после окончания колледжа, получив работу в небольшой коммерческой фирме по дизайну интерьера. Он имеет степень бакалавра в университете, аккредитованном Американским обществом дизайнеров интерьера. Он счастлив, что его первая профессиональная работа находится в его основной сфере интересов.

Начальная цель карьеры – стать дизайнером интерьера. Разрабатывать, планировать и контролировать коммерческие / контрактные проекты.

Краткосрочные планы и цели на этапе становления карьеры (от 3 до 6 лет) – получить опыт работы; получать от работодателя комплименты по качеству работы; получить кредиты непрерывного образования для профессионального роста и развития; обеспечить высокоуровневые обязанности по проектированию, такие как ведущий профессиональный коллектив разработчиков; волонтер для выполнения обязанностей комитета местных и государственных профессиональных ассоциаций; добиться существенного увеличения доходов; получать акции; изучить операционные аспекты и маркетинг компании.

Среднесрочные планы и цели на этапе профессионального роста (от 7 до 12 лет) – быть повышенным до уровня старшего дизайнера; рассмотреть возможность работы на другого работодателя в качестве старшего дизайнера и, если необходимо, переехать в другое сообщество; волонтер для службы более высокого уровня в профессиональных ассоциациях; получить степень магистра изобразительного искусства в области дизайна интерьеров; стать ключевым помощником генерального директора фирмы.

Долгосрочные планы и цели на стадии продвижения (от 13 до 20 лет) – стать генеральным директором коммерческой дизайнерской фирмы; искать потенциальных партнеров и достаточное финансирование, чтобы выкупить или создать среднюю дизайнерскую фирму.

Планирование карьеры – это определение пути трудоустройства в соответствии с вашими интересами и способностями, который, как ожидается, обеспечит образ жизни и стиль работы, которые вам нравятся и удовлетворяют. Это включает в себя разъяснение ваших ценностей и интересов; обзор ваших способностей, опыта и образования; знание своей индивидуальности в стиле работы; использовать преимущества сетей; соотнести свои способности с будущими тенденциями занятости; и завершение вашего плана карьеры.

Умные стратегии поиска работы включают в себя сборку привлекающего внимание резюме; ориентация на ваших предпочтительных работодателей; определение конкретных возможностей трудоустройства; написание эффективного сопроводительного письма; получение сильных рекомендательных писем; официально подать заявку на работу; интервью для успеха; иметь дело с отказом; сравнение предложений по зарплате; ведение переговоров и прием на работу; и периодически обновлять свои карьерные планы.