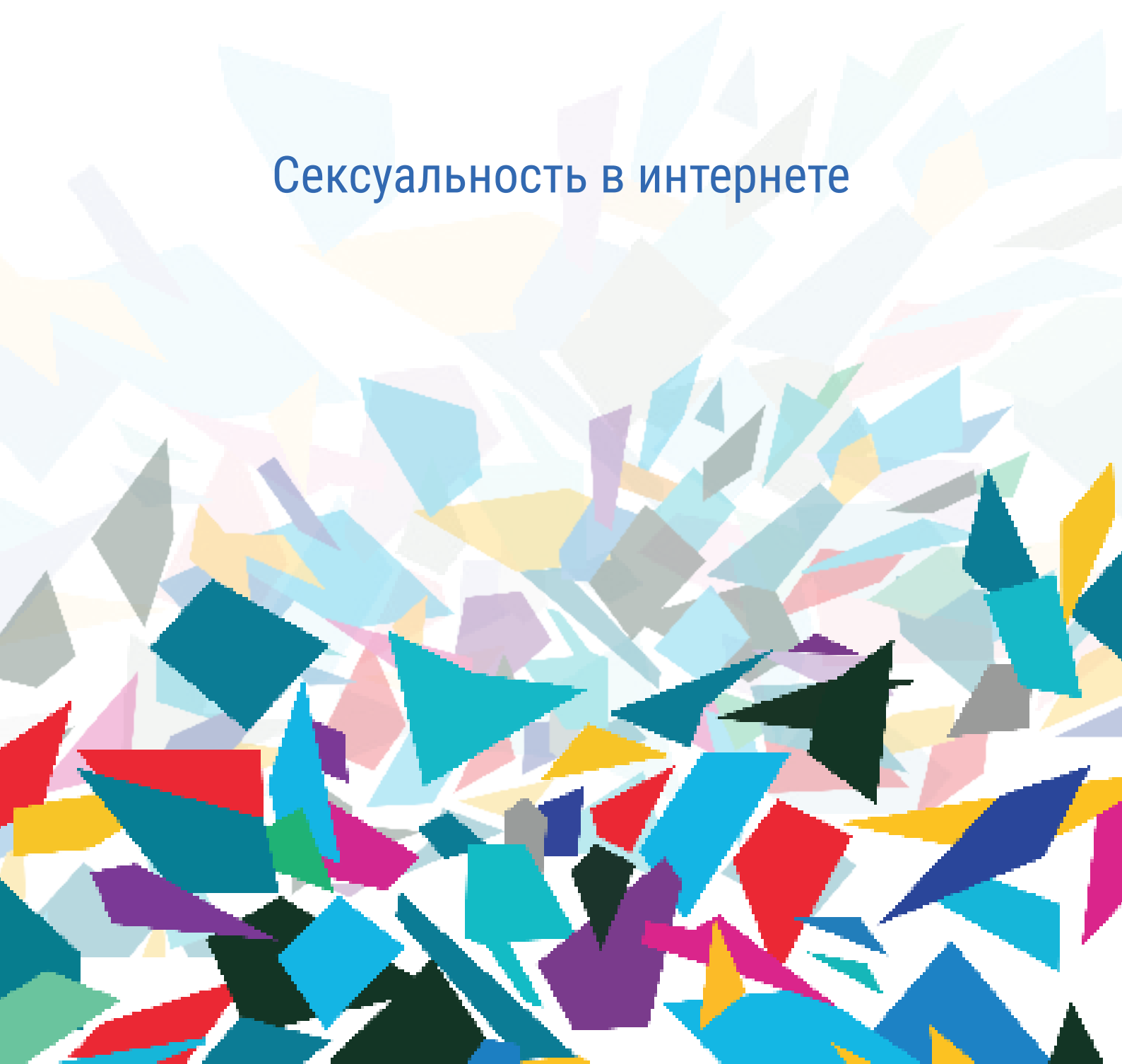


# ПСИХОЛОГИЯ ИНТЕРНЕТА

## Сексуальность в интернете





«Секс» является одним из наиболее часто используемых поисковых запросов в сети, а интернет-сайты, посвященные этой теме, процветали с самого начала. То, как сексуальность разворачивается в интернете, иллюстрирует хорошее, плохое и уродливое в сети и то, как мы себя ведем, когда входим в его многочисленные среды.

Когда люди вводят слово «секс» в качестве поискового термина, их мотивы значительно различаются. Многие из них просто ищут информацию, которую не знают. Некоторым может быть слишком тяжело задавать определенные вопросы или они опасаются, что сами вопросы могут раскрыть конфиденциальную информацию.

В одном из опросов респонденты часто упоминали, что они мотивированы стремлением к знаниям, любопытству и простому смущению, не смея говорить о некоторых сексуальных проблемах.

Интернет-информация особенно ценна для подростков в процессе формирования стабильной идентичности при переходе во взрослую жизнь. Многие ищут информацию о сексуальном здоровье или о темах, о которых не принято говорить в школе, в процессе обучения. Одним из основных недостатков интернета как источника информации о сексуальности является сомнительное качество многих онлайн-ресурсов. Анализ 177 веб-сайтов, посещаемых подростками для получения информации, показал, что качество и точность значительно различаются. Почти половина сайтов, посвященных теме контрацепции, имела по крайней мере одну неточность.

Более 25% сайтов, которые обсуждали венерические заболевания и ВИЧ, также имели по меньшей мере одну ошибку. Возможно, наименее понятным компонентом межличностных отношений в интернете является киберсекс, в котором два человека становятся сексуально возбужденными, отправляя интимные сообщения друг другу. Это могут быть синхронные чаты, обмен мгновенными сообщениями или видеочат. Практика секса в киберпространстве носит много названий, и все указывает на то, что разновидности виртуальной страсти очень популярны, отчасти потому, что среда очень хорошо поддерживает гиперличностное общение.

Кто занимается киберсексом? В свое время термин «киберсекс» в основном ассоциировался с онлайн-сексом между незнакомыми людьми, и это могло быть правдой, когда пользователями сети были в основном молодые люди. Но, как почти все другие виды деятельности в интернете, это изменилось. Киберсекс теперь более распространен среди людей, которые уже являются партнерами в реальной жизни. В опросе мужчин и женщин, имеющих хотя бы один опыт киберсекса, 82% респондентов заявили, что по крайней мере один такой опыт был с их основным партнером. 37% рассказали, что имели киберсекс с незнакомцем. А 6,5 % пользователей утверждают, что занимаются киберсексом исключительно с незнакомцами.

В Швеции опрос нескольких сотен взрослых показал, что 38 % мужчин от 18 до 24 лет имели опыт киберсекса, по сравнению с 34 % женщин. Но эта цифра продолжала расти для женщин старше пятидесяти лет. Процент мужчин при этом снижался после 24 лет.

Трудно себе представить, что муж, который, никогда не проявлял открытого интереса к эротической литературе, станет «скачивать» непристойные картинки. А жена, у которой никогда и в мыслях не было позвонить в службу секса по телефону, будет посещать эротические чаты или заниматься сексом по телефону с мужчиной, с которым она познакомилась в интернете. Однако это так. Более того, по статистике, счастливые браки, длившиеся 15, 20, 25 лет, заканчиваются разводом после 3 или 4 месяцев киберзависимости.

Вообще киберсекс и романтические беседы представляются безобидными развлечениями, ведь люди порой живут за тысячи километров друг от друга. Но при всей кажущейся безобидности подобные интрижки наносят непоправимый вред реальным отношениям между супругами – они просто не оставляют времени для живого общения. Киберсексуальное приключение, как правило, начинается с просмотра порнографии или занятий киберсексом. По данным проведенных исследований, мужчины обычно смотрят порнографию, а женщины предпочитают сразу переходить к делу.

Интернет создает привлекательные условия для занятий виртуальным сексом. Во-первых, анонимность электронных связей позволяет многим тайно посещать эротические чаты, не боясь быть узнанными или пойманным своим супругом. Сохраняется в тайне место жительства и работы виртуального любовника. Обычно компьютерное любовное приключение начинается



в чатах, где люди могут общаться в реальном времени, подписываясь вымышленными именами. Именно анонимность и приватность посылаемых сообщений могут стать первыми шагами к возникновению киберзависимости. Очень скоро безобидные беседы могут превратиться в эмоциональные разговоры, которые перерастают в виртуальную измену.

Часто любопытная жена или муж заходят в чат под псевдонимами. Сначала они просто хотят убедиться в безобидности виртуальной измены, которая и не кажется таковой из-за отсутствия физического контакта. Но вскоре супруги начинают тщательно скрывать друг от друга свое времяпрепровождение в интернете.

У киберзависимых людей наблюдаются изменения в характере, настроении и поведении. Например, нежная и ласковая жена может стать холодной и безучастной, а веселый и жизнерадостный муж – спокойным и серьезным. Как показывают исследования, интернет-зависимые люди теряют интерес в реальным сексуальным партнерам.

Легкая возможность бегства от реальной, полной стрессов жизни, привлекает человека в виртуальный мир фантазий. Виртуальные отношения кажутся вполне идеальными. Но не стоит забывать о том, что сам по себе интернет – нейтральное средство получения новой информации, а бесконечно интересным и живым делает его фантазия человека.

Киберсекс может иметь как положительные, так и отрицательные последствия. С положительной стороны сеть дает возможность исследовать сексуальность по-новому, с большей степенью безопасности по сравнению с реальными встречами. Возрастающее число женщин, которые в нем участвуют, может указывать на то, что многие из них делают именно это, чему способствуют растормаживающие последствия онлайн-мира, а также уменьшенные риски. Материалы сексуального характера доступны в книжных магазинах для взрослых, через телефонные линии и в большом изобилии в интернете.

Как эротика развивается в интернете и какие последствия она оказывает на поведение человека? Некоторые социологи утверждают, что использование материалов сексуального характера безвредно и что они могут быть функциональными, здоровыми и освобождающимися в некотором смысле, поскольку обеспечивают образование, эротическое совершенствование, выход для исследований и развлечений.

Другие, однако, указывают на этические и моральные проблемы, в частности на эксплуатацию и объективацию женщин. Мужчины – основные потребители эротики, и главной проблемой является то, что так много материала изображает женщина. Тот факт, что большинство стран ограничивает использование порнографии в той или иной форме, указывает на то, что многие люди во всем мире считают, что порнография имеет негативные воздействия.

Благодаря запрету и вопреки ожиданиям количество преступлений на сексуальной почве не снизилось. Это подтверждает гипотезу о том, что нет прямой связи между сексуальными преступлениями и просмотром сайтов для взрослых.

Тем не менее результаты исследований также подтверждают негативные последствия таких web-ресурсов, особенно для женщин, которые подвергаются сексистскому отношению в обществе. Кроме того, не в лучшую сторону меняется отношение к до- или внебрачному сексу.

Многие интернет-пользователи сталкивались со случайным воздействием эротических материалов – через спам в электронной почте или окна всплывающей рекламы. Особо остро стоит обеспокоенность по поводу такого вида воздействия на молодых людей. Однако статистика последних лет говорит о существенном снижении такого воздействия. Скорее всего, к этому привело широко распространенное использование фильтрующего программного обеспечения.

Кроме того, американские ученые выяснили, что нынешнее поколение практически перестало интересоваться сексом в интернете. Молодые люди все чаще демонстрируют сексуальную инертность и предпочитают виртуальную близость – реальной.

Специалисты провели опрос среди 27 тысяч добровольцев и выяснили, что современная молодежь стремительно теряет интерес к здоровым отношениям и занимается сексом намного реже, чем это делали их родители. Согласно данным опроса, 15 % современных молодых людей и после 20 лет остаются девственниками. При этом большинство из них не торопятся находить себе секс-партнера, признаваясь, что их и так все устраивает.

По мнению экспертов, всему виной социальные сети, доступная эротика и растущая популярность виртуальных секс-игр, где можно получить желаемое в любое время суток.



«Раньше отказ от раннего секса являлся проявлением высокой морали, нынешняя же молодежь не интересуется сексом реальным из-за большего интереса к виртуальному», – заявили авторы исследования.

В результате подростки, и не только они, настолько увлекаются сидением за компьютером, где можно построить иллюзорный идеальный мир, что в итоге впадают в депрессию и не интересуются реальным общением. Ранее было доказано, что люди, которые много времени проводят в интернете, страдают от ожирения и проблем со сном.

Между тем, не только социальные сети, но и просмотр сериалов может сказаться на качестве сексуальной жизни. Ученые Кембриджского университета установили, что за последние годы сериал «Игра престолов» стала популярнее секса.

Информационные и коммуникационные технологии стали значимой частью жизни детей, предоставляя им доступ к неограниченным контактам и информации. Однако также подвергают детей новым формам надругательства, приводя к тревожному росту новых форм сексуальной эксплуатации в интернете. Точное количество детей, ставших жертвами сексуальной эксплуатации в интернете, неизвестно. По данным Международной ассоциации горячих линий интернета, с 2012 по 2014 год число веб-страниц, содержащих материалы со сценами надругательства над детьми возросло на 147 %, в 80 % которых участвуют девочки и мальчики в возрасте 10 лет и младше.

В ходе заседания Совета по правам человека, посвященного проблеме информационно-коммуникационных технологий и сексуальной эксплуатации детей, Заместитель Верховного комиссара по правам человека Кейт Гилмор заявила, что в последующие годы сексуальная эксплуатация в интернете, вероятно, возрастет в связи с ростом спроса на новые материалы со сценами сексуального надругательства над детьми.

Новые материалы включают в себя распространение самогенерируемого контента, такого как обмен sms откровенного содержания и интернет-трансляции детской сексуальной эксплуатации, во время которой взрослые платят за то, чтобы направлять и смотреть живое видео с детьми, выполняющими сексуальные действия перед веб-камерой.

Например, власти Австралии смогли арестовать группу людей, которые подвергали сексуальному надругательству и фотографировали ребенка с момента его рождения. Организаторы распространяли фотографии онлайн по всему миру с помощью зашифрованной сети. Другими словами, новые технологии дают преступникам новые способы прямого доступа к своим жертвам или к материалам.

Появление интернета радикально меняет информационную ситуацию во всех сферах жизни, включая сексуальность. Впервые в истории люди могут общаться через головы не только своих непосредственных начальников, но и правительств, минуя государственные границы. Это, несомненно, огромное достижение.

Но что дает интернет для развития сексуальной культуры?

Во-первых, новые, более открытые и индивидуализированные формы сексуального просвещения. За рубежом осмыслением этой функции интернета уже занимаются профессиональные сексологи.

Во-вторых, существует несколько модерлируемых конференций, где люди обмениваются сексуальным опытом и попросту болтают. Некоторые из них выглядят вполне прилично, там нет ни нецензурных слов, ни пошлости. Ну, а мнения, естественно, разные. Как и в реальных мужских и женских компаниях.

В-третьих, интерактивная виртуальная реальность позволяет людям находить новых знакомых и проигрывать в общении с ними разнообразные сексуальные роли и ситуации, недоступные им в реальной жизни. В сексе воображение важнее реальности. Это особенно ценно для одиноких, застенчивых людей и для тех, чьи сексуальные фантазии содержат в себе нечто неприемлемое, запретное.

Виртуальный секс не заменяет реального телесного контакта, но это лучше, чем ничего. Правда, попытка реальной встречи с виртуальным возлюбленным часто чревата драматическими разочарованиями, а сравнительно легкая разрядка сексуального напряжения может ослабить стимул к реальному самораскрытию и человеческому контакту. Так иногда случается с застенчивыми и малообщительными людьми. Но свойства личности не зависят от интернета.



В-четвертых, интернет содержит множество сексуально-эротических материалов и образов. В связи с этим возникает ряд нравственных, эстетических и педагогических проблем.

Эротикой, без которой не может существовать ни человеческая сексуальность, ни культура, называются сексуальные чувства, фантазии и переживания, а также стимулирующие их литературные, видео- аудио- и прочие материалы. Люди, воспитанные в пуританском духе, воспринимают слова «эротика» и «эротизм» как бранные выражения, обозначающие нечто «животное», низменное. На самом деле животные как раз не знают эротики и не умеют разнообразить свой сексуальный репертуар. Способность чувственно реагировать на эротические знаки и образы и сознательно создавать их, объективируя в них свою фантазию, – исключительное свойство человека, присущее ему, как свидетельствует история искусства, с древнейших времен.

Эротические образы выполняют четыре главные функции:

1. Отражая и фиксируя сексуально-значимые свойства и переживания, они являются средствами познания.
2. Они служат своего рода афродизиаками, стимуляторами сексуального возбуждения.
3. Они расширяют рамки и возможности сексуального удовлетворения, обогащая репертуар нашего сексуального поведения и дополняя его новыми нюансами.
4. Эротическое воображение позволяет людям преодолевать жесткие границы реальности и испытывать переживания, которые им физически недоступны.

Эротические материалы разнообразны. Они различаются:

- а) По своему содержанию.
- б) По степени откровенности и детализации.
- в) По этическому и эстетическому уровню.

Хотя эти различия существенны, их критерии являются культурно-историческими и зависят от индивидуальных вкусов. В массовой культуре эти границы еще более размыты. Популярный американский учебник сексологии супругов Альгайер определяет эотику как «сексуально ориентированный материал, приемлемый для зрителя», а порнографию как «сексуально ориентированный материал, неприемлемый для зрителя». Поэтому правовое регулирование этой сферы общественной жизни представляет большие трудности.

Как влияет порнография на ее потребителей? Консервативные силы нагнетают вокруг этой темы всевозможные ужасы. Однако научные данные этих опасений не подтверждают. Потребление порнографии связано с определенным типом сексуального поведения, но нет ничего патологического и социально опасного в нем нет.

Ученые считают, что с коммерческой эротикой не следует бороться путем запретов, лучше регулировать ее распространение другими методами. Это касается как ее содержания, так и круга потенциальных потребителей. К числу материалов, запрещенных почти во всем мире, относится так называемая детская порнография (сексуальные изображения детей и подростков).

Настороженность вызывают также сцены сексуального насилия. И даже не потому, что мотивы сами по себе «противоестественны», а потому, что игровое, условное эротическое насилие подчас трудно отличить от реального, психотического насилия. Взрослые люди могут пользоваться любыми эротическими игрушками и образами, но детей и подростков, которые еще не умеют отличать воображение от действительности, надо по возможности оградить от потенциально опасных влияний.

Но сколько бы не пытались бы «отлучить» молодежь от секса, из этого все равно ничего не выйдет. Поэтому лучше позаботиться о внедрении нормального сексуального просвещения. Интернет, даже в лучших своих образцах, этого сделать не может.