

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Гендер и природа человека

Глава 2. Культура и ген





Цель лекции: сформировать у слушателей представление о природе человека и культурных и гендерных различиях.

План:

1. Природа человека и культурные различия;
2. Гендерные различия и сходства.

В современной науке доминируют две точки зрения о сходстве и различиях между людьми: эволюционистская и культурологическая. Эволюционистская точка зрения основывается на особенностях, присущих всем людям без исключения; а культурологическая – делает акцент на различиях между ними. Почти все согласны с тем, что нам нужны оба подхода. Наши гены формируют адаптивный человеческий мозг – своеобразный жесткий диск, а культура записывает на него программное обеспечение.

Эволюция и поведение

Общие особенности поведения людей являются следствием нашей принадлежности к одному биологическому виду. Происхождение черт людей и других биологических видов объясняется эволюционной теорией британского натуралиста Чарльза Дарвина. Когда живые организмы изменяются, природа отбирает тех, кто наилучшим образом приспособлен для выживания и размножения в данных конкретных условиях. Гены, которые содержат наилучшие для выживания качества, в каждом последующем поколении все более и более закрепляются. Например, в заснеженной Арктике, победили и доминируют гены, обеспечивающие медведям «камуфляжную одежду» – густой белый мех. Принцип естественного отбора, являющийся основным принципом биологии, с недавних пор распространился и на психологию.

Согласно эволюционной психологии, естественный отбор формирует не только физические особенности вроде белого меха полярных медведей, эхолокатора летучих мышей или цветового зрения человека. Он также формирует психологические черты и нормы социального поведения, благоприятствующие сохранению и распространению полезных генов. Эволюционные психологи считают, что даже наши вкусовые предпочтения передались нам от далеких предков. Природа отобрала тех, кто предпочитал питательную, калорийную, богатую белками, сахарами и жирами пищу. Те, кто любил горькую и кислую пищу, имели меньше шансов выжить и передать свои гены, потому что такая пища могла оказаться токсичной. Мы генетически унаследовали адаптивные предпочтения наших предков. Нам передались особенности, которые помогали им выживать, размножаться и вскармливать потомство, так же способное выживать и размножаться в будущем. С точки зрения биологии, основная цель жизни – оставить после себя внуков.

Взглянув на природу человека с позиции эволюционной теории, убеждаешься, что мы очень похожи друг на друга. Мы не только предпочитаем одну и ту же пищу, но и даем одинаковые ответы на разные социальные вопросы: Кому я могу доверять? Кого я должен бояться? Кому я должен помогать? Когда и с кем создавать семью? Кого я должен слушаться? Кем я могу управлять? Наши эмоции и поведение диктуют такие же ответы, какие были у наших предков.

Эти социальные проблемы приходится решать всем людям, независимо от места проживания. Поэтому люди решают их одинаково. Мы все категоризируем окружающих по их властным полномочиям и статусу. Мы все имеем представления об экономической справедливости. Эволюционные психологи обращают основное внимание на универсальные характеристики, которые сформировались в результате естественного отбора. А разные культуры формируют специфические правила, по которым эти общечеловеческие элементы социальной жизни реализуются на практике.



Культура и поведение

Возможно, из всех общечеловеческих признаков самыми существенными являются способность к обучению и приспособляемость. Эволюция подготовила нас к жизни в изменяющемся мире, обеспечила нам возможность адаптации к разным условиям – от экваториальных джунглей до арктических льдов. Интересно то, что именно эта биологическая особенность Homo sapiens является основой нашего культурного многообразия. Из-за нее представители одной культуры ценят быстроту реакции, предпочитают искренность и считают нормой добрый секс, в то время как другая культура отрицательно относится и к тому, и к другому, и к третьему. Наши представления о красоте зависят от места проживания и эпохи. Где-то ценится удобство, где-то – упитанность. Что означает для нас социальная справедливость, зависит от того, какая идеология сформировала наше сознание. Где-то предпочитают «уровнировку», когда все получают одинаково, где-то – равенство, когда больше получает тот, кто больше производит. Как мы себя ведем – эмоционально или сдержанно, непринужденно или формально, зависит от того, в какой культуре мы воспитаны – в африканской, европейской или азиатской.

Эволюционные психологи также учитывают воздействие окружающей среды. Критериями естественного отбора для людей стали не только умственные способности и физическая сила, но и социальная компетентность. Природа подготовила нас к изучению языков и сотрудничеству с окружающими для поиска пищи, защиты и выращивания потомства. А это значит, что все мы, независимо от культуры, наделены способностью к обучению. Сторонники культурологического подхода признают, что все формы поведения обусловлены генами, которые нам передались в результате эволюции. На первый план они выдвигают адаптивность человека.

Культурные различия

Разнообразие языков, обычаев и форм поведения позволяет предположить, что наше поведение по большей части запрограммировано социумом, т. е. не является «элементом жесткого диска». Несмотря на то, что человека определяют его гены, генетика все же позволяет широкое разнообразие в поведении людей.

Если бы разные этнические группы жили компактно в изолированных регионах мира, как живут до сих пор некоторые этносы, культурные различия не имели бы значения в повседневной жизни. В Японии, где проживают 126 миллионов человек, из которых 125 миллионов – японцы, внутренние культурные различия минимальны, по сравнению с Лос-Анджелесом, где в государственных школах учатся носители 82 языков.

Культурное многообразие окружающего мира становится все более заметным. Наша планета превращается в одну огромную деревню, жители которой связаны друг с другом с помощью интернета, самолетов и международной торговли. Культурные различия проявляются даже в пределах государственных границ.

Чтобы понять влияние собственной культуры, достаточно пообщаться с представителями других культур. Например, американские мужчины могут испытывать неловкость, видя, как главы стран Ближнего Востока, приветствуют президента США поцелуем в щеку. Немецкому студенту, не избалованному прямым общением с профессорами, кажется странным, что в США двери профессорских кабинетов открыты, и студенты могут свободно к ним заходить. Как следует из правил этикета, все культуры имеют собственное представление о том, какое поведение считается приемлемым. Мы часто рассматриваем эти социальные нормы, как нечто негативное. Мы думаем, что они заставляют людей слепо следовать традициям. Нормы действительно сдерживают и ограничивают нас, причем настолько эффективно и деликатно, что мы их даже не замечаем. В своей культуре мы чувствуем себя свободно и естественно, как рыба в воде. Мы можем осознать это, «вынырнув» из нее.

Культуры также отличаются степенью экспрессивности и размером личностного пространства. Например, представителю формальной культуры Северной Европы, человек



экспрессивной культуры Средиземноморья, может показаться милым, очаровательным, несерьезным и беспечным. В свою очередь выходцу из Средиземноморья, житель Северной Европы покажется слишком серьезным и холодным.

Личностное пространство – это как бы окружающий нас пузырь или буферная зона между нами и окружающими. Его размер зависит от ситуации. Общаясь с незнакомыми людьми, мы держимся от них на почтительном расстоянии от 121,9 см. и более. В забытом автобусе или в общественных местах мы защищаем свое личностное пространство и проявляем уважение к пространству других. Друзей мы подпускаем ближе – на расстояние около 60-90 см.

Культурное сходство

Различия между культурами обусловлены адаптивностью человека. Но психологи, с помощью кросс-культурных исследований, находят свойства, присущие всем людям. Мы все – представители одного биологического вида, а потому процессы, определяющие наше поведение, во многом идентичны.

Существуют универсальные нормы дружбы. Исследования Майкла Аргайла и Моника Хендерсон в Великобритании, Италии, Гонконге и Японии, показали, что в этих странах существуют некоторые индивидуальные культурные нормы в отношении друзей. Например, в Японии особенно важно не критиковать друга на публике. Но есть и безусловно универсальные нормы. Например, уважать личную жизнь друга, смотреть в глаза при разговоре и хранить доверенные другу тайны. Таковы правила игры под названием «дружба». Их нарушение приводит к концу «игры».

Роджер Браун отметил ещё одну универсальную норму. Согласно исследованиям в странах, говорящих на 27 языках, люди повсеместно создают иерархии статусов. Более того, с людьми более высокого положения мы общаемся в той же уважительной манере, что и с незнакомцами. Общение с людьми, стоящими на более низкой ступени, менее официальное. Оно более похоже на общение с друзьями. Например, мы обращаемся к ним по имени. Пациенты обращаются к врачам официально – Доктор Гордон, например. А доктора часто называют пациентов просто по имени. Аналогичным образом «не на равных» общаются между собой профессора и студенты.

В отличие от английского, в котором есть лишь одно местоимение you (ты/вы), большинство других языков имеют два местоимения – уважительное «вы» и фамильярное «ты» (например, Sie и du в немецком, vous и tu – во французском, usted и tu – в испанском). Как правило, фамильярная форма используется при общении с близкими людьми и подчиненными, а также при обращении к детям или животным. Немецкий ребенок очень удивится, если вместо «ты» услышит от незнакомца «вы».

Обращение по имени тоже может выражать предполагаемый более низкий социальный статус. Согласно данным Ребекки Рубин, студенты обращаются к молодым женщинам-преподавателям по имени гораздо чаще, чем к мужчинам.

Первый аспект Брауновской универсальной нормы заключается в том, что формы обращения несут в себе информацию о социальной дистанции и социальном статусе. Вторым аспектом является то, что шаги к сближению обычно предпринимает участник отношений с более высоким статусом. В Европе большинство людей начинают отношения с вежливого, формального обращения с разговором на «вы». Чтобы перейти к более близким доверительным отношениям и обращению «ты», кто-то должен выступить в качестве инициатора.

Эта норма распространяется не только на обращение, но и на другие проявления возникающей близости. Вы скорее попросите карандаш у приятеля или похлопаете по плечу подчиненного, чем сделаете то же самое с незнакомым человеком или начальником.

Хотя существуют универсальные нормы, культура тоже формирует специфические традиционные нормы и общественные роли своих представителей. Любая культура предписывает людям определенные роли. Давайте рассмотрим примеры данного явления.



Гендерные различия и сходства

Как эволюционные психологи, так и сторонники культурологического подхода пытаются объяснить различия между полами. Прежде чем приступить к рассмотрению этих двух точек зрения, давайте выясним, что именно нуждается в объяснении. Чем мужчина и женщина отличаются друг от друга и почему? А что есть общего между полами?

Люди отличаются друг от друга по многим внешним параметрам – ростом, весом, цветом волос и т.д. Но для Я-концепции и социальных отношений наибольшее значение имеют два параметра: расовая принадлежность и пол. Хотя рост и цвет волос тоже могут влиять на Я-концепцию, самоидентификацию, на выбор друзей и сексуальных партнеров и на отношение к нам окружающих, все же этническая принадлежность и пол имеют гораздо большее значение. Когда вы появились на свет, первое, что захотели узнать окружающие – это ваш пол. Если по одежде ребенка трудно определить его пол, окружающие не знают, как на него реагировать.

Мужчины и женщины отличаются друг от друга. Именно их различия, а не сходства, привлекают внимание как обывателей, так и ученых. Различия становятся предметом изучения. У среднестатистической женщины на 70% больше жира и на 40% меньше мышц, чем у среднестатистического мужчины, и в среднем они ниже ростом на 12,5 см. У них лучше развито обоняние, и они легче возбуждаются сразу после оргазма. Мужчины вступают в пубертатный период на 2 года позднее, чем женщины. Среди них в 20 раз больше дальтоники, а их средняя продолжительность жизни меньше на 5 лет. Мужчины чаще умеют шевелить ушами. Женщины в 2 раза чаще страдают от тревожных расстройств и депрессии. Среди мужчин в 3 раза больше самоубийц и в 5 раз больше алкоголиков, чем среди женщин. Мальчики чаще демонстрируют синдром гиперактивности или нарушения речи, а во взрослом возрасте – антисоциальное поведение.

Изначально исследователи, изучавшие гендерные различия, поддерживали идею равенства полов и старались уменьшить влияние преувеличенных стереотипов. Но начиная с 1980-х гг., они получили больше свободы. В 1980-е и 1990-е гг. было выявлено немало значительных гендерных различий. Результаты этих исследований подтвердили, что некоторые стереотипные представления о женщинах, правдивы. Например, женщины менее агрессивны, более образованны и более эмоциональны, чем мужчины. Но это как раз те качества, которые большинство людей считают положительными. Многие феминистки акцентируют внимание именно на этих качествах. Большинство опрошенных оценивают свое отношение к женщинам как более благосклонное, чем отношение к мужчинам.

Далее мы сравним социальные связи, доминирование, агрессивность и сексуальность мужчин и женщин. Мы рассмотрим как эволюционная и культурологическая теории объясняют эти различия. Являются ли гендерные различия результатом естественного отбора, или они – просто продукт навязанных культурой ролей?

Независимость или взаимосвязь?

Поведение и взгляды отдельно взятых мужчин варьируют от жестокого соперничества до нежнейшей заботы о близких. То же самое можно сказать о женщинах. Но тем не менее, психологи Нэнси Ходороу, Джин Бейкер Миллер и Кэрол Гиллиган утверждают, что в жизни женщин близкие, доверительные отношения играют более важную роль, чем в жизни мужчин.

Различия начинают проявляться уже в детстве. Мальчики изо всех сил стремятся к независимости. Они самоутверждаются вне связи с человеком, который их опекает (это, в основном, мать). Девочки предпочитают взаимозависимость. Их самоидентификация происходит через социальные связи. Игры мальчиков – это преимущественно коллективная активность. Девочки предпочитают играть в небольших группах в менее агрессивные игры, в которых больше коллективизма и имитации взаимоотношений и доверительных разговоров.

Во взаимоотношениях взрослых людей эти гендерные различия становятся ещё более заметными. Женщины чаще описывают самих себя с позиций отношений с другими людьми.



Эмоции женщин тоже преимущественно связаны с отношениями. Также они тоньше улавливают нюансы отношений. Во время бесед мужчины чаще обращают внимание на задачи и на связи с большими группами людей, а женщины – на межличностные отношения. В группах мужчины в основном разговаривают для того, чтобы сообщить информацию. Женщины чаще просто говорят о жизни, предлагают помощь или выражают сочувствие. Когда первокурсников колледжа опросили, насколько важно помогать людям в трудные минуты, две трети девушек ответили, что это очень важно, и только половина юношей выбрали этот вариант.

По мнению Фелиции Пратто и её коллег, мужчины предпочитают профессии, которые усиливают неравенство (прокурор, корпоративная реклама). Женщины же отдают предпочтение занятиям, уменьшающим его (общественный защитник, реклама благотворительности).

Связи, создаваемые женщинами – матерями, дочерьми, сестрами и бабушками, – сплачивают семьи. Женщины уделяют больше времени заботе о детях дошкольного возраста и пожилых родителях. Они покупают в 3 раза больше подарков и открыток и пишут почти в 4 раза больше личных писем, чем мужчины. Они на 10-20% чаще звонят на междугородные номера для разговора с друзьями и родственниками. Когда женщин просят показать их фотографии, они показывают больше фотографий родителей и фотографий, на которых они запечатлены в окружении других людей. Женщины удовлетворены своим браком только тогда, когда чувствуют взаимную поддержку.

При проведении опросов женщины гораздо чаще, чем мужчины, отвечали, что обладают эмпатией (т. е. способностью сопереживать другим, радоваться и огорчаться вместе с ними). Различие в эмпатии, хотя и в меньшей степени, наглядно показали результаты лабораторных экспериментов. Девочки реагировали на показанные им слайды или на рассказанные истории с большей эмпатией. Женщины, пережившие тяжелые ситуации в лабораторных условиях или в реальной жизни, относятся к товарищам по несчастью с большей эмпатией, чем мужчины. Женщины более склонны огорчаться и реагировать слезами на несчастья других. Это позволяет понять, почему и мужчины, и женщины считают женщин более сердечными и заботливыми друзьями. И мужчины, и женщины, как правило, идут к женщине, когда испытывают потребность в понимании и сострадании или хотят поделиться своими радостями и бедами.

Одно из объяснений большей склонности женщин к эмпатии заключается в том, что они лучше, чем мужчины, умеют «считывать» чувства окружающих. Чувствительность женщин к невербальным признакам эмоций помогает понять, почему и в горестных, и в радостных ситуациях они проявляют большую эмоциональную отзывчивость. Когда женщин просят предположить возможный сценарий развития событий (если ваш друг и коллега получит за свою работу премию, как вы оба будете себя чувствовать?), они способны предвидеть более сложные эмоции и их нюансы.

Доброта, эмоциональность и дружелюбие – это истинное благо для любых близких взаимоотношений, независимо от того, считаем ли мы их женскими или общечеловеческими. По данным Джона Энтилла, изучавшего супружеские пары в Сиднее (Австралия), удовлетворенность браком выше, если или муж, или жена (или, еще лучше, оба) обладают этими традиционно женскими качествами. Люди считают свой брак удачным, если их «вторая половина» заботлива и поддерживает их.

Социальное доминирование

Представьте себе двух человек. Один из них – склонный к авантюрам, властный, грубый, независимый и сильный. Он привык командовать и приказывать. Другой – нежный, мечтательный, эмоциональный, зависимый, покорный и слабый. Если вам показалось, что речь идет о мужчине и женщине, вы не одиноки. Во всем мире – от Азии до Африки и от Европы до Австралии – люди считают мужчин более доминантными, напористыми и агрессивными.

Подобные восприятие и ожидания коррелируют с реальностью. Практически во всех обществах социально доминируют мужчины. Мы не знаем ни одного общества, в котором бы женщины управляют мужчинами. Количество женщин-законодателей во всем мире не превышает 14%. Мужчин больше волнует социальное доминирование. Они чаще поддерживают



консервативных политиков и те программы, которые сохраняют неравенство различных социальных групп.

Стиль общения мужчин отражает их стремление к независимости, а стиль женщин – стремление к контактам. Мужчины чаще ведут себя как люди, наделенные властью: говорят тоном, не терпящим возражений, перебивают собеседников, касаются их руками, пристально смотрят в глаза и редко улыбаются. С точки зрения самих женщин, женщины-руководители отдают предпочтение косвенным способам воздействия на подчиненных: они реже перебивают собеседников, более деликатны и вежливы, и менее самонадеянны.

Агрессия. Термином «агрессия» психологи обозначают преднамеренное причинение вреда. Во всем мире охота, драки и борьба с неприятелем – преимущественно мужские занятия. Результаты опросов свидетельствуют о том, что мужчины относятся к агрессии более терпимо, нежели женщины. Однако реальные проявления гендерных различий в агрессивности, как и различия в стилях общения, зависят от контекста. Провоцирующие факторы способны сократить гендерный разрыв. В менее насильственных действиях (например, ударить члена семьи, швырнуть в кого-нибудь предмет или обругать), женщины не уступают мужчинам. Это доказывает статистическая обработка результатов 82 исследований. Женщины даже несколько более склонны к совершению актов агрессии. Но мужчины более склонны к причинению травм. Среди пострадавших от рук сексуальных партнеров 62% составляют женщины.

Сексуальность. Сексуальные установки мужчин и женщин и их уверенность в собственной сексуальности тоже различны. Физиологическая и субъективная реакция на сексуальный стимул мужчин и женщин имеет больше сходства, нежели различий. Обратите внимание на следующие данные.

Американский совет по образованию провел опрос 250 000 студентов-первокурсников. Их спросили, согласны ли они с утверждением, что «Если двое любят друг друга, нет ничего плохого, если они вступят в интимную связь после непродолжительного знакомства». С утверждением согласились 53% мужчин и всего лишь 30% женщин.

Гендерные различия в сексуальных установках проявляются и в поведении. Психолог-культуролог Маршалл Сигалл с коллегами выявил, что почти во всем мире мужчины инициируют сексуальные отношения значительно чаще, чем женщины. Более того, независимо от сексуальной ориентации одинокие мужчины занимаются сексом чаще и имеют больше сексуальных партнеров, чем одинокие женщины.

Резюме

Между мальчиками и девочками, между мужчинами и женщинами много общего. Однако их отличия привлекают больше внимания. Индивидуальные различия превосходят гендерные различия. Но несмотря на это, социальные психологи все же выяснили, что мужчины стремятся к независимости от окружающих, а женщины – к взаимосвязи с ними. Женщины, как правило, более заботливы, эмоциональны и склонны к эмпатии. Они определяют себя с точки зрения взаимоотношений с другими людьми. Женщины и мужчины отличаются друг от друга в области социального доминирования, агрессивности и сексуальности.